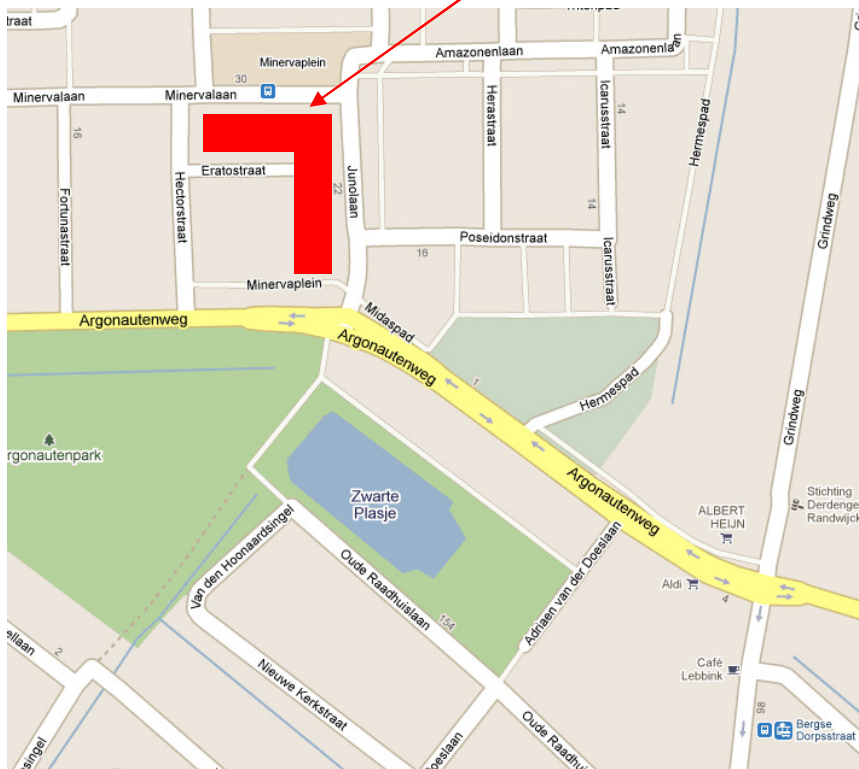


Hoe kunt u er komen?

Minervaplein 2f



Voor aanmelding of verdere informatie:

Locatie Medisch Centrum Hillegersberg:
Minervaplein 2f
3054 SK Rotterdam
T: 010 4613756
E: info@actieffysiotherapie.nl
Site:

www.actieffysiotherapie.nl

Actief Fysiotherapie



Locatie Medisch Centrum
Hillegersberg

Minervaplein 2f
3054 SK Rotterdam - 110Morgen

Actief zijn

Het motto van Actief Fysiotherapie is *“Actief zijn, de kern van herstel”*. Oud of jong, voor ieder geldt hetzelfde: U werkt zelf aan uw herstel door te bewegen. Slechts bij grote uitzondering wordt nog absolute rust voorgeschreven.

Een belangrijke taak van de fysiotherapeut is de mensen te begeleiden in het bewegen. Soms rustig, soms intensief, de klachten herstellen pas echt als u in het dagelijks leven uw activiteiten weer kunt oppakken. Daarom ligt na de soms noodzakelijke massage de nadruk van de behandeling vaak op het oefenen, met en zonder oefenapparatuur.



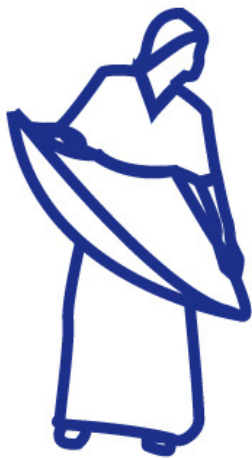
Medisch Centrum Hillegersberg

Het Medisch Centrum Hillegersberg geldt als één van de modernste en mooiste zorgboulevards in ons land en sluit volledig aan op het door de landelijke politiek geïnitieerde gegeven: ‘alle zorg dichtbij onder één dak’. Binnen het centrum bevinden zich meerdere, samenwerkende disciplines, zoals o.a.:

- Huisartsen
- Apotheek
- Verloskundigen
- Fysiotherapeuten
- Medisch Diagnostisch Centrum van de Star
- Psychologen

Binnen de praktijk van Actief Fysiotherapie zijn bovendien gevestigd:

- Diëtisten
- (Kinder)oefentherapeut Mensendieck
- Fysiotherapeut voor oedeem- en oncologietherapie.



Praktijkruimte

Actief Fysiotherapie is een praktijk met 5 locaties in Hillegersberg-Schiebroek (naast het Medisch Centrum Hillegersberg ook in het Medisch Centrum Schiebroek, de Schiebroekse Parkflat, het Zorgcentrum Borgsate en het Zorgcentrum de Wilgenborgh). De praktijkruimte van het Medisch Centrum Hillegersberg bevat 4 behandelkamers, een oefenzaal met apparatuur en nog 2 oefenruimtes (die samengevoegd kunnen worden tot 1 grote ruimte).



Activiteiten

In het Medisch Centrum Hillegersberg worden de volgende activiteiten aangeboden:

- Fysiotherapie
- Manuele Therapie
- Sportfysiotherapie
- Bekkenfysiotherapie
- Bewegingsprogramma's :
 - COPD
 - Diabetes
 - Kids4Fit
 - van Klacht naar Kracht
- Zwangerschapsgymnastiek
- Babymassage
- Kinderfysiotherapie

Voor informatie over deze activiteiten kunt u terecht bij de fysiotherapeuten van Actief Fysiotherapie en kunt u kijken op de site.

